



Inbjudan till: Truppslaget Umeå

Truppgymnastik

Sävarådalens Hopprep & Gymnastikförening och Gymnastikförbundet Norr hälsar er välkomna till Truppslaget den 9 till 10 maj 2026 i Umeå.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Linnéa Grundström
072-228 59 19
truppslaget@savaradalen.se

Föreningsansvarig

laget.se
Lars Westman 070-220 16 27
truppslaget@savaradalen.se

Viktiga datum

- | | |
|----------|---|
| 9 Mars | Anmälan till tävlingen stänger |
| Vecka 12 | PM1 går ut, inklusive preliminärt tidschema och lottad startordning samt beställnings bilaga av mat och logi i skolsal. |
| Vecka 16 | PM2 går ut, inklusive definitivt tidsschema och startordning |

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall

Umeå Energi Arena Vind och Gammliaivägen 5, 903 42 Umeå . Så här kommer du till tävlings hallen. [Karta till maps](#)

Anmälningssavgift

Anmälningssavgiften är 1000 kr/trupp. Anmälningss Avgifterna faktureras respektive förening efter att tävlingen genomförts av arrangerande förening

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>

<https://www.gymnastik.se/regioner/region-norr/tavling/truppgymnastik/truppgymnastik-i-norr>

Regler för Vuxenklassen hittar ni [HÄR](#)

Tävlingen är en mångkampstävling och genomförs på nivåerna 3-9 & vuxenklass, med 2 olika klasser för nivå 8, en yngre och en äldre, där minst 5 anmälda lag krävs för att den äldre nivån ska genomföras. På samtliga nivåer gäller öppen klass vilket innebär att tjejer och killar får blandas fritt. Nivå 3 och 4 kan slås ihop om det är för få lag anmälda i någon av nivåerna. Ställs nivå 3 in används inget svårighets tak på nivå 4.

På nivå 6-9 gäller [Bedömningsreglemente för nivå 6-9](#) och på nivå 4-5 gäller det [Nationella bedömningsreglementet](#), med undantaget att nivå 4 genomförs utan svårighet tak.

TTK Norr vill att så många som möjligt ska kunna vara med och tävla, därav får antalet gymnaster i laget på nivå 6-9 vara mellan 6-22 st.

Fler specifika tillägg för Truppslaget hittar ni [här](#).

Åldersindelning nivåer

Nivå 8 yngre och 9 – fr.o.m det år man fyller 7 år

Nivå 4-7 och 8 äldre – fr.o.m det år man fyller 10 år

Nivå 3 – fr.o.m det år man fyller 13 år

Vuxen – fr.o.m det år man fyller 16 år

Domare

Varje förening ska anmäla EN domare **per trupp, domaren ska anmälas i samband med lagets anmälan till tävlingen**. Lag som inte anmäler domare hamnar på reservlista, beslut om start meddelas av TTK Norr.

Om behov finns kan en domare behöva döma under hela tävlingen eller flera pooler under tävlingen (1–2 dagar) och alltså inte bara under den pool som egna laget tävlar. Det är acceptabelt att dela uppdraget på flera personer om det är möjligt med hänsyn till tävlingsupplägget. Detta ska informeras i och med domare anmäls. Domarna fördelas av TTK Norr efter sista anmälningsdag.

Domare anmäls via följande länk. [Domaranmälan](#)

Kost och logi

I arrangörs föreningens regi

Vi erbjuder följande:

Logi i skolsal kommer att erbjudas i Maja Beskowskolan som ligger på Fridhemsvägen 8, 903 37 Umeå.

Mer information om beställning av kost (inklusive specialkost), logi och eventuella entrébiljetter kommer i PM1.

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Scandic Plaza och Scandic Syd.

Scandic är Gymnastikförbundets partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. Ackreditering görs av en myndig ledare på plats under tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Fotografering

Under tävlingar kan fotografering ske för publicering i sociala medier, om ert lag har personer som INTE får vara med på bild meddela det till arrangerande förening.

PM

PM1 skickas ut via mail en vecka efter sista anmälningssdag till tävlingen och PM2 skickas ut tre veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!